

# ПРОВАЛИЛСЯ Я ПОД ЛЕД

**Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На нем так заманчиво поиграть в хоккей, или покататься на коньках и снегокате. Заманчиво, да! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема.**



**Чтобы избежать несчастья необходимо объяснить ребенку и выучить с ним следующие правила:**

- на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей и кататься на коньках - на специально залитом ледяном поле;**
- если ты оказался на льду водоема, послушай, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед.**
- Услышав легкий треск, постарайся быстрее дойти до берега, но не беги. Если лед под тобой начал трескаться, ложись на живот и ползи к берегу;**
- если поблизости есть люди позови на помощь;**
- провалившись под лед, раскинь руки и постарайся зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности. Не делая резких движений ползком выбирайся на лед и ползи к берегу.**
- Если кто-то провалился под лед на твоих глазах - зови на помощь взрослых. Не подходи сам к опасному месту.**

