

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
II Завтрак									
ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	ГУЛЯШ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ГУЛЯШ 50/50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
				РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150					
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ/вареньем/ягодами протертыми 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЫ 75	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20							