#ШколаЛизаАлерт

LizaAlert
8 800 700 54 52

Безвредные советы

Торговый центр, аэропорт, вокзал:

1. Помни правило трех «О»: остановись, оглянись, окрикни!
2. Если эти три действия не помогли, обратись за помощью к полиции, к тем, кто здесь работает - (охраннику, продавцу, кассиру) или ко взрослым с детьми.
3. Скажи, что ты потерялся и ищешь своих родителей, назови их фамилию, имя и номер телефона. Помни его наизусть!
4. Никуда ни с кем не уходи и жди.

Транспорт:

1. Если ты остался на остановке, а родители уехали, стой на месте! За тобой обязательно вернутся.
2. Если родители вышли на остановке, а ты уехал дальше, выйди на следующей остановке и жди: за тобой приедут.
3. Уехал далеко? Обратись к водителю или кондуктору: они тебе помогут!

Концерт, гулянья, спектакль:

1. Остановись, найди заметный ориентир (афишу, вывеску, крупный предмет) рядом с тем местом, где ты потерялся.
2. Попроси помощи у полиции, охраны, работающих здесь людей или взрослых с детьми и позвони с их помощью родителям. Попроси трубку и поговори с родителями самостоятельно.
3. Чтобы убедиться, что ты говоришь со своими родителями, спроси заранее придуманное с ними слово-пароль.
4. Никуда ни с кем не уходи с этого места! Тебя обязательно найдут!

Дорога домой:

1. Всегда возвращайся вовремя или предупреждай родителей, что задерживаешься.
2. Никогда не разговаривай и не уходи с незнакомыми людьми! Даже если взрослый тебе что-то обещает подарить. Даже если он просит о помощи. Взрослый человек никогда не попросит помощи у чужого ребенка. Пытаются увести силой — кричи!
3. Ходи домой всегда одним и тем же маршрутом по освещённым улицам.

Прогулка на самокате или беговеле:

1. Катаясь на велосипеде, самокате или беговеле, не уезжай далеко от родителей.
2. Следи за тем, чтобы они всегда были в поле твоего зрения.
3. Соблюдай правила дорожного движения.

Что делать, если ты потерялся в лесу:

1. Оставайся на месте! Оглянись! Покричи!
2. Отвечай шумом на шум: используй свисток, бей палкой по дереву.
3. Не сиди на земле! Построй себе лежанку и/или шалаш из веток.
4. Никогда не подходи к водоёмам, даже если тебе очень хочется пить!
5. Не ешь грибы и ягоды!

Лес:

Прежде чем идти в лес, запомни:

1. Не ходи в лес без родителей!
2. Надень яркую одежду и непромокаемую обувь.
3. Возьми с собой свисток, бутылку воды, немного еды и полностью заряженный телефон.

Лёд:

1. Не выходи на замёрзшие реки и водоёмы, даже если раньше ты так делал со своими родителями.
2. Если ты увидел, как кто-то провалился под лёд, позови на помощь взрослых!
3. Если ты оказался на льду и слышишь, что он под тобой хрустит, медленно ляг на лёд и ползи в том направлении, откуда ты пришел.

Вода:

1. Не приближайся к воде, если рядом нет родителей!
2. Не находись в воде без присмотра родителей.
3. Не садись в лодку без спасательного жилета!