

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
II Завтрак									
ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	ГУЛЯШ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ГУЛЯШ 50/50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
				РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150					
Полдник									
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ/вареньем/ягодами протертыми 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЬИ 75	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20							

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
II Завтрак									
ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/30	ГУЛЯШ 70/60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ГУЛЯШ 70/60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 210	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 210
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ 140	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ/вареньем/ягодами протертыми 80	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ОЛАДЬИ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			